

Acoustic Voice Profiling® (AVP®)



Zielsetzung des AVP®

Acoustic Voice Profiling® (AVP) ist ein wissenschaftlich fundiertes Trainingstool, das dabei hilft, die eigene Stimme intensiv kennenzulernen sowie Stärken und Lernfelder (Defizite) präzise auszuloten. Auf Basis eines aussagekräftigen Sprechprofils, das Messwerte für 6 relevante Stimmparameter sowie einen Gesamt-Charisma-Score ausweist, werden identifizierte Lernfelder mit professioneller Begleitung gezielt trainiert, um hierdurch die eigene Stimme auf allen Ebenen zu verbessern und so an stimmlicher Ausstrahlung und Wirkkraft zu gewinnen. Die Schärfung der individuellen Wahrnehmung hilft außerdem, den eigenen Sprechstil situativ anzupassen.

Messwerte im AVP®

Der **Charisma-Score** ergibt sich im AVP® aus **zwei akustischen Grundbausteinen**, die ihrerseits **jeweils durch drei Stimmparameter** bestimmt werden.

Grundbaustein 1 – Melodischer Grundbaustein (Sprechmelodie)

Zugehörige Stimmparameter

- **Tonhöheniveau**
-> bezieht sich auf die durchschnittliche Sprechtonlage eines Menschen.
- **Tonhöhenumfang**
-> bezieht sich auf den Umfang zwischen dem höchsten und tiefsten Sprechton (Melodiespielraum) sowie die Variabilität im Gesprochenen.
- **Der finale Fall**
-> bezieht sich auf den Abfall der Sprechmelodie am Ende einer Phrase bzw. eines Satzes.
Anwendung bei: Aussagen, Zustimmung, Fragen mit Anweisungscharakter

Grundbaustein 2 – Rhythmischer Grundbaustein

Zugehörige Stimmparameter

- **Sprechgeschwindigkeit**
-> gibt das Tempo an, in dem gesprochen wird. (nicht gleichzusetzen mit Flüssigkeit)
- **Phrasendauer**
-> bezieht sich auf die Länge einer gesprochenen Informationseinheit (Sinnabschnitte eines Satzes)
- **Emphatische Akzente/ Emphrase**
-> stellen unterschiedliche Möglichkeiten dar, um bestimmte Informationen einer Rede zu betonen/ in den Vordergrund zu rücken (-> „Textmarker in der Akustik“)

Die individuellen Messwerte je Stimmparameter geben Hinweise darauf, in welchem Bereich ein professionelles Training zu empfehlen ist. Mit Hilfe von ausgewählten Techniken, dem Web-Pitcher sowie gezieltem Üben sind Erfolge in der Stimmpräsenz und Wirkkraft i.d.R. sehr schnell hörbar. Sie werden überrascht sein!