

Dress for Success Workshop mit Isabel Schürmann –

Von kalten Winter- und warmen Herbsttypen

Von Dorothee Winkler

„Kleidung spricht...und manchmal lauter als Ihnen lieb ist.“

Ganz nach dem Motto: „Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck“ verbrachten sieben Mitglieder der Peer-Mentoring Gruppe „CareerElixier“ der Universität Zürich einen spannenden Tag mit Isabel Schürmann, Imageconsultant und Umgangsformentrainerin aus Frankfurt (www.personality-consult.de), und tauchten tief in die Welt der Farben, des Stils und der daraus resultierenden Wirkungsmöglichkeiten im Rahmen des Dress-for-Success Workshops ein. Schliesslich kommt es in der heutigen Zeit nicht mehr nur auf das fachliche Wissen, sondern eben auch auf den perfekten Auftritt an. Sehr anschaulich und pragmatisch führte uns Isabel Schürmann durch die verschiedenen Facetten des perfekten



Auftritts und wir lernten viel Neues über uns kennen. Beispielsweise ob man nun basierend auf seinem Hauttyp eher ein kalter Wintertyp oder ein warmer Herbsttyp ist und dementsprechend eher Off-White respektive Creme Weiss und Tulpen- oder Rollkragen tragen sollte. Und wie war das doch gleich mit der perfekten Rocklänge? Sehr anschaulich wurde jede Teilnehmerin individuell analysiert, in die entsprechende Farbkategorie eingeteilt

und bekam passgenaue Tipps, wie basierend auf dem neugewonnenen Wissen der eigene Typ noch besser unterstrichen werden kann. Wer hätte gedacht, dass dem kalten Wintertyp ein kobaltfarbiger Tulpenkragen stehen würde und dieser auch noch halsverlängernd wirkt? Tiefer und tiefer tauchten wir in die feinen Nuancen der Stillehre ein und waren an vielen Stellen überrascht, wie bewusst gerade Personen des öffentlichen Lebens doch an diversen Stellschrauben drehen, um sich in ein besseres Licht zu rücken. Wichtig ist aber auch, Stil nicht mit Mode zu verwechseln, da ersterer doch zeitlos ist und nicht den aktuellsten Modetrends hinterherrennt. Ebenso überrascht waren wir, auf wie viele Dinge im Rahmen des Stils geachtet werden kann und über die unzähligen Möglichkeiten den eigenen Auftritt hierbei noch zu optimieren. Von der Farblehre ging es über in die Lehre der verschiedenen Dresscodes und schliesslich endete das Seminar mit der Analyse des optimalen Bewerbungsbilds.

In einer unglaublich familiären und offenen Atmosphäre konnten die Teilnehmerinnen hierbei all ihre Fragen loswerden und bekamen wertvolle Tipps von unserer äusserst motivierten und fachlich kompetenten Trainerin. Besonders beeindruckend ist auch die anwendungsbezogene Herangehensweise, wobei Isabel Schürmann Stil nicht nur nach Lehrbuch lehrt, sondern aus ihrer eigenen Berufserfahrung schöpft und mit ihren pragmatischen und praktikablen Tipps hier eine wahrlich wertvolle Hilfestellung leistete. Somit bekamen alle Teilnehmerinnen konstruktives Feedback in einer sehr respektvollen Art und Weise, sodass jede wertvolle Tipps für sich und ihren zukünftigen stilsicheren Auftritt mitnehmen konnte. Ein grosser Dank geht hiermit an die unglaublich überzeugende Trainerin Isabel Schürmann und das CareerElixier Netzwerk für die freundliche Unterstützung dieses Seminars.